Barva, vonj in konstrukcija cveta služijo zgolj namenu ohranitve vrste. Orhideje so pretežno oplojene s pomočjo insektov, nekatere redke pa tudi s polži, netopirji in kolibriji.
Vsak cvet ni samo perfektno prilagojen na izbranega opraševalca, ta je tudi tako zgrajen, da je samo oprašitev onemogočena. Pogosto izgleda ustnica orhideje ženskemu partnerju nekega insekta izredno podobno in tudi ima enak vonj. Po uspešni oprašitvi, cvetni listi uvenejo, oplojeni del pa nabrekne, zori in oblikuje potem semensko zrno - oreh. Ta vsebuje na tisoče semen ki so majhna kot prah, 2 do 3 semena tehtajo milijonti del grama. Pri nekaterih orhidejah se v takem semenskem orehu nahaja tudi do 3,5 milijona semen. Ko je seme dozorelo, kar lahko traja tudi do več mesecev, se ta oreh pretrga na šivih in seme je prosto.